

# Jadłospis

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE
PONIEDZ. 23.11	chleb zwykły z masłem szynka wp papryka czerwona szczypiorek kakao herbata z cytryną	jabłko	zupa jesienna	makaron z twarogiem marchew z jabłkiem kompot aroniowy
alergeny	(1,2,4,7,9,12)		(1,7)	(1,2,4,7)
WTOREK 24.11	chleb orkiszowy z masłem ser żółty ogórek kiszony kielki słonecznika kawa inka herbata z cytryną	mandarynka	zupa barszcz czerwony ze śmietaną	nuggetsy z fileta drobiowego surówka z kapusty pekińskiej ziemniaki kompot jabłkowy
alergeny	(1,2,4,7,9,12)		(1,7)	(1,2,4,7,9,12)
ŚRODA 25.11	stół szwedzki: chleb graham z masłem kolorowe warzywa wędlna drobiowa kakao herbata z cytryną	banan	zupa grochowa z kielbaską	placki ziemniaczane ze śmietaną kompot jabłkowo-truskawkowy
alergeny	(1,4,7,9,12)		(1,7,9,12)	(1,4,7)
CZWARTEK 26.11	chałka z masłem dżem owocowy miód kakao herbata owocowa	jabłko	zupa krem z dyniowa z grzankami	gulasz z szynki kasza bulgur ogórek kiszony kompot wiśniowo-truskawkowy
alergeny	(1,2,7)		(1,7)	(1,2,7,9,12)
PIĄTEK 27.11	bułka weka z masłem jajko na twardo szczypiorek pomidor śliwkowy kawa inka herbata z cytryną	koktajl owocowy z jogurtem naturalnym	zupa kapuśniak	ryba po grecku ziemniaki kompot aroniowy
alergeny	(1,2,4,7)	(1,7)	(1,7)	(1,2,4,5,7)

1-SELER, 2-GLUTEN, 3-SKORUPIAKI, 4-JAJA, 5-RYBY, 6-LUBIN, 7-MLEKO I JEGO PRZETWORY, 8-MIĘCZAKI I MAŁŻE, 9-GORCZYCA, MUSZTARDA, 10-ORZECHY, 11-ORZESZKI WŁOSKIE, 12-ZIARNA SEZAMU, 13-SOJA, 14-DWUTLENEK SIARKI